

Yuppies-Zavattaro

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA GINNASTICA

NORME DI ACCESSO AL PALANGELA PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA VIRUS COVID-19:

- 1) Le atlete dovranno recarsi all'allenamento con 15' di anticipo.
- 2) Dovranno avere gli indumenti da ginnastica indossati, munite di ciabatte per gli spostamenti all'interno della struttura, coi capelli legati e munite di mascherina.
- 3) Al loro arrivo verrà rilevata la temperatura con termo- scanner, abbandoneranno le scarpe in zona ingresso e si sanificheranno le mani da apposito distributore posto dal tavolo in ingresso.
- 4) Scenderanno in spogliatoio (MAX 10 alla volta) giusto per togliere pantalone e maglia e riporre il tutto in uno zainetto che andrà poi lasciato alla base del terrazzino in zona palestra.
- 5) Le atlete praticheranno attività di allenamento con piedi calzati (calzino apposito o scarpette da ginnastica artistica) e capelli legati (mascherina al bisogno).
- 6) Durante i cambi attrezzo, e comunque ogni 30', dovranno sanificarsi le mani utilizzando l'apposito distributore posto in palestra.
- 7) In caso di necessità potranno utilizzare i servizi igienici che saranno sanificati ad ogni utilizzo (una persona sarà sempre presente ed a disposizione).
- 8) Al termine dell'allenamento recupereranno le scarpe lasciate in zona ingresso e, senza calzarle se non fuori dalla struttura, si rivestiranno e si recheranno per l'uscita verso il portone d'emergenza che porta sul retro della palestra.
- 9) I genitori (ed il pubblico in genere) NON avranno accesso alla struttura per nessuna ragione, sarà possibile recarsi in segreteria solo su appuntamento ed entrando uno alla volta.
- 10) Si raccomanda di osservare il distanziamento e l'uso della mascherina sia per entrare che per uscire dalla struttura.