

Yuppies-Zavattaro

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA GINNASTICA

NORME DI ACCESSO ALLE CESANA PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO DA VIRUS COVID-19:

- 1) Le atlete provenienti da altre scuole dovranno recarsi all'allenamento con 10' di anticipo.
- 2) Dovranno avere gli indumenti da ginnastica indossati, munite di calzini e ciabatte per gli spostamenti all'interno della struttura, coi capelli legati a chignon (o se corti puntati e bloccati con lacca) e munite di mascherina.
- 3) Al loro arrivo verrà rilevata la temperatura con termo- scanner, abbandoneranno le scarpe in zona ingresso e si sanificheranno le mani.
- 4) Riporranno tutte le loro cose in uno zainetto che andrà poi lasciato ai margini della palestra.
- 5) Le atlete praticheranno attività di allenamento con ai piedi calzini (evitiamo per il momento l'uso di mezzepunte o altre calzature che lasciano parte del piede scoperto) e capelli legati.
- 6) Ogni 30', dovranno sanificarsi le mani utilizzando l'apposito distributore posto in palestra.
- 7) In caso di necessità potranno utilizzare i servizi igienici che saranno sanificati ad ogni utilizzo (una persona sarà sempre presente ed a disposizione).
- 8) Al termine dell'allenamento recupereranno le scarpe lasciate in zona ingresso e, senza calzarle se non fuori dalla struttura, si rivestiranno e si recheranno per l'uscita verso il portone.
- 9) I genitori (ed il pubblico in genere) NON avranno accesso alla struttura per nessuna ragione.
- 10) Si raccomanda di osservare il distanziamento e l'uso della mascherina sia per entrare che per uscire dalla struttura.